



ご朝食(ブッフエ) 6:30~10:00

大人 ¥1,600 小学生 ¥800

※ご宿泊の方は無料でご利用いただけます。

〈酢の物〉

もずく酢 大根おろし ちりめんじゃこ

〈玉子・豆腐料理〉

鳴門わかめ入りだし巻き玉子 甘口玉子焼

柚子豆腐 葱 紅葉おろし ポン酢 胡麻ダレ

温度玉子 生玉子

〈干物炭火焼〉

アジ サンマみりん干し

すだち

〈日替惣菜〉

15種類の総菜から5種類日替

蓮根きんぴら 切り干し大根 ピリ辛こんにゃく まぐろあら煮 根菜と胡桃のサラダ 中華風春雨 紅あずま甘露煮 15種の和え物
梅蓮根サラダ コーン春雨サラダ 五目ひじき 小松菜と油揚げのお浸し 里芋の鶏そぼろ餡 きんぴらごぼう アサリのチャンジャ

〈蒸し物〉

季節野菜のセイロ蒸し

〈うどん〉

讃岐うどん(温・冷) つゆ(温・冷)

かやく(天かす 大根おろし おろし生姜 鳴門わかめ 刻み葱 鰹節 煎り胡麻 一味唐辛子 すだち)

〈鍋〉

蓮根みぞれ鍋

〈ご飯 汁 漬物〉

白御飯 鳴門金時入りお粥 雑魚汁 納豆 山芋とろろ 鯛味噌

ちりめんじゃこ 淡路ふりかけ 鳴門わかめふりかけ 味付海苔 海苔佃煮 漬物6種

(4月~7月)釜揚げしらす

(8月~9月)明太子切れ子

〈洋食コーナー〉

角食パン バターロール クロワッサン すだちマーマレード ジャム バター ソーセージ

〈サラダ〉

キャベツ 玉葱スライス サニーレタス チェリートマト 大根 鳴門わかめ 貝割れ菜 きゅうり スイートコーン 水菜
ドレッシング(和風 フレンチ シーザー 胡麻 サウザン すだち醤油)

〈シリアル ヨーグルト フルーツ〉

コーンフレーク チョコクリスピー ライスクリスピー 杏仁豆腐 フルーツカクテル コアントローゼリー

ヨーグルト(蜂蜜 いちごソース ドライフルーツ)

オレンジ バナナ グレープフルーツ

阿波の果物

〈ドリンク〉

すだち りんご オレンジ トマト 牛乳 コーヒー アイスコーヒー 紅茶 煎茶 麦茶

〈キッズコーナー〉

チキンナゲット ウインナー 焼きそば シューtringポテト

※時季・仕入れ状況によりメニュー内容が一部変更になる場合がございます。

※料金は税・サービス料別です。