



## 割烹ランチバイキング阿波三味

### 刺身・寿司カウンター

〈お造り〉

#### 板前の造り三刀流

潮流に採まれた鳴門鯛やハマチ、まぐろ、たこを3種類の造り身とおすすめの食べ方で楽しみいただけます。

平作り: 鳴門鯛 鰹のたたき ふり等

へぎ作り: ふり等

松皮造り: 鳴門鯛

柚子こんにゃく たこ

〈おすすめの食べ方〉

平造り: たまり醤油にわさび、徳島県名産風味豊かなすだちを絞ってお召し上がり下さい。

松皮造り: ポン酢、もみじおろし、葱に軽くすだちを絞ってどうぞ。

海鮮丼: ご飯の上にお好みのお造りをのせて海鮮丼としてもお楽しみ頂けます。

海鮮サラダ: サラダの上にお造りをのせ、お好みのコンディメント(松の実やクルトンなど)をプラスして海鮮サラダとしてお楽しみ頂けます。

土佐醤油 すだち醤油 すだちポン酢 土佐酢 すだち わさび おろし生姜

葱 紅葉おろし にんにく 大葉 鳴門塩

〈寿司〉

煮穴子の山椒セイロ蒸し 漬け海鮮の花ちらし寿司

鳴門金時サラダ巻き 徳島名物バラ寿司

### 天麩羅カウンター

〈天麩羅・揚げ物〉

海老 鶏の唐揚げ 蓮根はさみ揚げ

淡路島玉葱 鳴門わかめ 鳴門金時 季節の阿波野菜

季節の魚 (10~11月) 鯖

(12~3月) 穴子

定番の天つゆに加えて、鳴門塩や地元のオサメソースなどお好みの食べ方でお楽しみください。

ゆかり塩 山椒塩 抹茶塩 カレー塩 柚子塩 鳴門塩 オサメソース 天つゆ出汁

天丼: ご飯の上にお好みの天麩羅をのせタレをかけてお召し上がり下さい。

天麩羅うどん: 温かいうどんの上にお好みの天麩羅をのせて贅沢にお召し上がり下さい。

## うどん・御飯カウンター

---

### 讃岐うどん

つるつるした喉越しとシコシコした食感の讃岐うどんを、かけ・たらい・ざる・ぶっかけ・釜玉など  
お好みのスタイルと個性ある出汁でご賞味下さい。

### 鳴門名物！鳴ちゆるうどん

塩田で働く人達のおやつとして愛されてきた鳴ちゆるうどん。  
ふわふわ柔らかな独特の食感をお楽しみ下さい。

### 茹でたて釜揚げうどん

釜で茹であがったばかりのうどんを、釜揚げや釜玉でお召し上がり下さい。

#### 〔出汁〕

- 〔いりこ出汁〕讃岐で愛されてきた伝統的ないわしのいりこ出汁  
〔かつお出汁〕鰹節や昆布を使った金色の出汁  
〔たらいうどん出汁〕昔はじんぞく(ハゼ科の淡水魚)が使われていましたが、今は少なくなったため、  
にはしや昆布、鰹節などでとる出汁です  
〔冷製めんつゆ〕鰹節と昆布の出汁をきかせ、風味豊かに仕上げためんつゆ

生醤油 釜玉醤油 油揚げ 生玉子 温度玉子 ちくわ 天かす 葱  
鳴門わかめ 梅干 大根おろし 山芋とろろ すだち 大葉 海苔 胡麻  
一味 七味 生姜 わさび すだち輪切り 明太子 粉チーズ

### 岡山名物 ホルモン焼うどん

#### 〈御飯〉

徳島県産あきさかり

#### 〈漬け物〉

白菜 きゅうり 大根 大根葉 なす かぶ  
梅干 高菜 刻みたくあん 柴漬け

## 炭火焼カウンター

---

#### 〈炭火焼〉

鶏モモ串 つくね串 砂肝串 じゃこ天

焼いた串を味噌やタレ、お好みの食べ方でお楽しみ下さい。  
田楽味噌 すだち味噌 焼き鳥のタレ すだち すだち胡椒

## 鳴門カウンター

---

### 〈 鳴門名物 〉

わかめ：しゃぶしゃぶ

煮物：穴子とちんげん菜の柳川風

豆腐：豆腐の餡かけ

肉料理：豚肉の甘酢和え 鶏肉のオーロラソース仕立て

蒸し物：蒸し豚と阿波野菜

鍋：うずしお鍋 豚バラみぞれ鍋

### 〈 タイムサービス 〉

阿波尾鶏の南蛮

鳴門わかめとらっきょうのタルタルソース

鳴門鯛飯

鳴門鯛飯茶漬け：鯛飯に出汁をかけてお茶漬けとしてもお楽しみ頂けます。

### 〈 サラダ 〉

豚しゃぶと大根おろしの和え物 豚タンのマリネサラダ 春雨サラダ

鳴門金時サラダ 淡路島葱 レタス サニーレタス

チェリートマト 大根 にんじん 水菜 蓮根サラダ

鳴門わかめ スイートコーン

松の実 クリスピーベーコンチップス フライドオニオン ガーリックチップス クルトン

もろみ酢 リンゴ酢 すだち酢 柚の酢 小豆島オリーブオイル

\*ドレッシング6種（すだち、サウザン、青じそ、フレンチ、胡麻、シーザー）

## デザートカウンター

---

### 〈 サラダ 〉

季節のフルーツ二種 ケーキ三種

鳴門金時大学芋 芋けんぴ すだちゼリー 水ようかん

プリン グラスゼリー

鳴門金時ソフトクリーム ソフトクリーム

(いちごソース チョコソース コーンフレーク フルーツループ マーブルチョコ)

### 〈 キッズコーナー 〉

フライドポテト チキンナゲット ソーセージ

### 〈 ドリンク 〉

煎茶 麦茶 すだちドリンク

※時季・仕入れ状況により料理内容が一部変更になる場合がございます