

FOUR SEASONS

阿波プレミアムブレックファースト 7:00~9:30 (月・水・金・日曜日 開催)

大人 ¥2,600

ご宿泊の方は ¥1,000 (税・サービス料込)

7階ジャパニーズ・スイート、リヴィエラ・スイート、コートダジュール・スイートにご宿泊のお客様、及びClub Savvyのお客様は無料でご利用いただけます。

飲む阿波野菜&フルーツジュース

徳島県産の小松菜、クレソン、トマト、鳴門金時、にんじん5種類の阿波野菜とフルーツを栄養分を損なわない低速ジュースで酵素たっぷりに仕上げた健康ジュース。

生姜と阿波尾鶏のスープ

血流を良くすると言われる生姜をたっぷり使った目覚めのスープ。
爽やかな香りと阿波尾鶏のコクのあるスープは絶品です。

〈 プレミアム卵料理 〉

鳴門わかめ・鳴門金時・徳島県産すだちを配合した最高クラスの飼料により育った鶏から生まれた卵「あわそだち」を使って作るプレミアムエッグセレクション。濃厚な黄身の味わいをお楽しみ下さい。

～下記よりお好みの料理を1つお選び下さい。～

あわそだち すだちエッグベネディクト

濃厚な黄身の味わいを存分に楽しめるエッグベネディクトに、コクがありながらすっきりとしたすだちのオレンジソースをたっぷりかけたシェフおすすめの一品。

阿波野菜のクレープ・サレ

クレープ生地に阿波野菜のラタトゥイユと生ハム、アボカドをトッピングし、あわそだちの目玉焼きを添えたガレット風の一品。

鳴門金時づくしのフレンチトースト

あわそだちをつかったアバレイユにまる1日漬けたパンを表面はパリパリに中はふわっと焼き上げたフレンチトースト。鳴門金時のアイスクリームと自然の甘味が優しい蒸し鳴門金時と一緒に楽しみ下さい。

プレミアムスープ トリュフ入りオニオングラタンスープ

甘みを引き出したオニオンスープにあわそだちのポーチドエッグを落とし入れた肌寒い季節にぴったりのグラタンスープ。フランス産ポルチーニとトリュフが入った贅沢な一品。

追加料金 ¥800

※スイートルームにご宿泊のお客様は追加料金なしで全てのメニューをお楽しみ頂けます。

焼き立てベーカリー

徳島県吉野川のあおさ海苔をたっぷり使った香り高いフォカッチャやサクサクのクロワッサンなどを、シェフがこだわりを持ってブレンドしたバターや上品な甘みの徳島県産はちみつなどでお召し上がりください。

〈 ガーデンビュッフェ 〉

契約農家から届くフレッシュで栄養価の高い阿波野菜の数々や、お好みのテイストで楽しむフルーツグラノーラやみずみずしいフルーツをbuffeスタイルでお楽しみください。

契約農家より届く阿波野菜ガーデンサラダ

スイスチャード デトロイト レッドマスタード アイソプラント ルッコラ からし水菜 オレンジカリフラワー ロマネスコなど契約農家から届いた栄養価の高い新鮮野菜をシェフ特製のドレッシングで好きなだけ…

(サラダと共に楽しむコンディメント)

鳴門塩 ローズソルト ハーブソルト ブラックベッパ ー ピンクベッパ ー 阿波金時豚のベーコンチップ
パルメザンチーズ ガーリックチップ フェッタチーズ クルトン フライドケイパー

(ドレッシング)

すだちドレッシング 大毛島らっきょうドレッシング トマトドレッシング にんじんどレッシング
ブルーチーズドレッシング 塩麹とヨーグルトドレッシングなど

・下記アイテムを使ってお好みのドレッシングをお楽しみいただけます。

(小豆島オリブオイル、亜麻仁油、すだち酢、パルサミコ酢、ワインビネガーなど)

モーニングプロテイン

阿波尾鶏のスモークハムやモルタデッラソーセージをサラダや焼き立てパン、プレミアムエッグなどと一緒に楽しみください。

マイセレクト オーガニックグラノーラ

食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富でオーガニックのグラノーラに徳島県で採れた旬のフルーツを使った無添加のジャムやドライフルーツ、ヨーグルトをトッピングしてオリジナルな味をお楽しみください。

<無添加フルーツジャム>

すだち 桃&生姜 いちじく&すもも 梨&やまもも など

<コンディメンツ>

ドライフルーツ(ラズベリー、アプリコット、パパイヤ、フィグ、トマト、レーズン) ヨーグルト
シナモンナッツ 希少糖シロップ 徳島県産はちみつ メイプルシロップ

四国旬彩フルーツガーデン

いちご 梨 柿 文旦 いちじく ブドウ びわ・・・四国の旬のフレッシュフルーツをお届けします。
フルーツの旨みをさらに引き立てる自家製コンポートもお楽しみください。

ビバレッジセレクション

自分で絞る生絞りオレンジジュースやフレッシュな酸味が心地よいすだちジュース、挽き立てで香り高いコーヒー、ヘルシーで甘いココアなどをお楽しみください。

生絞りオレンジジュース すだちジュース ミルク 低脂肪ミルク
挽き立てコーヒー カフェインレスコーヒー 紅茶5種類 ハーブティー5種類

※仕入れ状況により料理内容が一部変更になる場合がございます。

※料金は税・サービス料別です。